

Inhalt

Hallo liebe Brandschutz-Helfer und Erst-Helfer von morgen!	5
1. Grundlagen der Brandschutzerziehung	8
1.1 Was ist eigentlich Brandschutzerziehung?	8
1.2 Das „gute“ und das „böse“ Feuer	14
1.3 Gefahren im Notfall	18
1.4 Verhalten im Notfall	22
Die 4 goldenen Regeln im Notfall	24
1.5 Der Notruf	29
1.6 Wer kommt helfen?	34
1.6.1 Die Feuerwehr	34
1.6.2 Der Rettungsdienst	41
1.6.3 Die Polizei	44
1.6.4 Weitere Lebensretter	45
2. Der Brand	48
2.1 Wie entsteht eigentlich Feuer?	49
2.2 Brandheiß und brandgefährlich	62
2.3 Handeln, bevor es brennt!	68
2.4 Was tun, wenn es brennt?	78
2.4.1 Es brennt bei euch zuhause	80
2.4.2 Es brennt in einem öffentlichen Gebäude	86
2.4.3 Es brennt in der Schule	92
2.5 Brandklassen und ihre Löschmittel	95

3. Erste Hilfe	113
3.1 Warum jeder helfen kann	113
3.2 Die Rettungskette	115
3.3 Wie man zum „HELD“ wird	125
3.4 Vitalfunktionen	130
3.4.1 Bewusstsein	132
3.4.2 Atmung	134
3.4.3 Kreislauf	138
3.5 Auffinden einer bewusstlosen Person	143
3.6 Stabile Seitenlage	155
3.7 Wundversorgung	167
3.7.1 Der Druckverband	167
3.7.2 Wundschnellverband (Pflaster)	180
3.7.3 Fingerverband	186
3.7.4 Handverband	190
3.7.5 Versorgung von Verbrennungen	194
3.8 Wiederbelebung	202
4. Quellen- und Literaturnachweis	214