



Hinweise zur Redaktion
und zu unserer
Zeitschrift finden
Sie auch unter
www.lehrenundlernen.com

Lehren & Lernen

Zeitschrift für Schule und Innovation
aus Baden-Württemberg

Impressum

Herausgeber

Neckar-Verlag GmbH, Villingen-Schwenningen

Redaktionsleitung

Dr. Johannes Zylka (V.i.S.d.P.)

Prof. Dr. Helmut Frommer † bis 2014

OSTD Johannes Baumann bis 2019

Redaktion

OSTD Johannes Baumann, Wilhelmsdorf

Prof. Dr. Monika Buhl, Heidelberg

Prof. Rolf Dürr, Reutlingen

Dr. Joachim Friedrichsdorf, Grünstadt

Carmen Huber, Salem

Prof. Dr. Thomas Irion, Schwäbisch Gmünd

Jun.-Prof. Dr. Kathrin Müller, Ludwigsburg

Prof. Dr. Volker Reinhardt, Freiburg

PD Dr. Margret Ruep, Karlsruhe

Prof. Dr. Albrecht Wacker, Ludwigsburg

Dr. Helmut Wehr, Malsch

Dr. Johannes Zylka, Weingarten

Autoren

Prof. Dr. Hans Brügelmann, Bremen

Prof. Dr. Ulrich Herrmann, Tübingen

Prof. Dr. Gotthilf G. Hiller, Reutlingen

Prof. Dr. Georg Lind, Konstanz

Zuständig für das Thema dieses Heftes:

Dr. Nils Altner, Dr. Helmut Wehr

Manuskripte an den Verlag erbeten.

Über die Annahme entscheidet die Redaktion.

Rücksendung unverlangt eingesandter Manuskripte, Bücher und Arbeitsmittel erfolgt nicht.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Haftung übernommen.

Verlag

Neckar-Verlag GmbH

Klosterring 1, 78050 Villingen-Schwenningen

Tel: +49 (0)7721/8987-0, Fax: +49 (0)7721/8987-50

info@neckar-verlag.de; www.neckar-verlag.de

Die Datenschutzbestimmungen der Neckar-Verlag GmbH

können Sie unter www.neckar-verlag.de einsehen.

Marketing/Anzeigenleitung:

Rita Riedmüller, Tel: +49 (0)7721/8987-44

E-Mail: werbung@neckar-verlag.de

Anzeigenverkauf:

Alexandra Beha, Tel: +49 (0)7721/8987-42

E-Mail: anzeigen@neckar-verlag.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021

Bestellungen: beim Verlag

E-Mail: bestellungen@neckar-verlag.de

Lehren & Lernen erscheint monatlich und ist
in gedruckter sowie in digitaler Form erhältlich.

print oder digital: Einzelheft: 6,80 €,

Doppelheft: 13,60 €, Jahresabonnement: 43,10 €

print & digital: Jahresabonnement: 46,70 €

jeweils zzgl. Versandkosten

Eine Kündigung ist jederzeit möglich. Zu viel bezahlte Beträge für noch nicht erschienene Ausgaben werden zurückerstattet. Vervielfältigung des Satzbildes und Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags.

© 2021 Neckar-Verlag GmbH

Druck

jetoprint GmbH, 78048 VS-Villingen

INHALT

Achtsamkeit und Mitgefühl in der Bildung für das Gemeinwohl

Editorial

3

Ulrike Graf

Achtsamkeit und Resilienz

Wenn Offenheit und Widerstandskraft Hand in Hand gehen

4

Minh Tam Luong

„Lebst du noch oder hast du's schon vergessen?“

Qualitative Studienergebnisse zu den Auswirkungen einer achtsamkeitsbasierten Intervention bei Oberstufenschüler/innen

9

Helmut Wehr

Denk-Pause

15

Nils Altner, Ayscha Lucas-Gesing

Ergebnisse und Potenziale von verkörperten phänomenologischen Gesprächen. Das Modellprojekt „AmSel – Achtsamkeits- und mitgefühlsbasierte Suchtprävention in Schulen“

18

Panorama

Johannes Baumann

Wie die Politik die Schulen weiterentwickeln sollte

24

Abenteuer Lese.Reise

Jürgen Belgrad, Carmen Huber, Margret Ruep

Was steht in dem verdammten Fahrplan ...?

Einstieg in das Abenteuer Lesereise

30

Jürgen Belgrad, Annabel Müller

Mit Vorlesen beginnen – VORLESEN als Initialzündung zur Leseförderung

31

Serie: Digitale Schulentwicklung

Arbeitskreis Medienbildung in der Grundschule

Tipps für Videokonferenzen in der Grundschule

36

Foto Titelseite: Dr. Helmut Wehr

Themen der nächsten Hefte:

■ Wie lassen sich zeitgemäße Lehr-Lernräume gestalten?

■ Neues zur Neuropsychologie des Lernens

■ Die Schule erfolgreich beendet. Und jetzt?

■ Lernen ermöglichen, begleiten und fördern



Einzelartikel downloaden unter: www.neckar-verlag.de